

## Programação da Virada da Saúde nas Unidades de Saúde da CRS Sudeste

### CECCO Nóbrega

- 09/04 – Tai Chi e Liang Gong;
- 10/04 - Xian Gong, dança circular e relaxamento;
- 12/04 – Liang Gong;
- 13/04 – Alongamento, caminhada e xian gong.

### UBS Anchieta

- Palestras educativas sobre IST, testes sorológicos com coleta no dia; palestras sobre hábitos saudáveis na prevenção das doenças crônico degenerativa; e busca ativa de hipertensos e diabéticos.

### UBS Vila Matilde

- 10 e 12/04 – xian gong no grupo de idosos;
- 10/04 – caminhada;
- 11 e 13/04 – liang gong no grupo de idosos;
- Realização de teste rápido de HIV, sífilis e hepatite B e C;
- Busca ativa de tuberculose e hanseníase;
- Coleta de Papanicolau.

### UBS Villalobo

- 09/04 – caminhada;
- 10/04 – liang gong;
- 11/04 – xian gong;
- 12/04 – liang gong;
- 13/04 – xian gong.

### UBS Vila Aricanduva

- 06/04 – palestra ‘Diabetes e os cuidados essenciais’;
- 09/04 – palestra ‘Cuidados com a Hipertensão’.

### AMA/UBS Chácara Cruzeiro do Sul

- 10/04 – baile dos idosos na Igreja Divino;
- 11/04 – práticas corporais, no Parque Linear – Tiquatira.

### AMA/UBS Padre Manoel da Nóbrega

- 14/04 – divulgação da vacinação da Febre Amarela

### AMA/UBS Integrada Vila Silvia

- Caminhada;
- Grupo de hipertensão, diabetes e prevenção de quedas;

- Grupo de automonitoramento glicêmico;
- Grupo de Tai Chi;
- Artesanato.

#### AMA/UBS Cangaíba

- 06/04 – palestra sobre planejamento familiar;
- 10/04 – palestra sobre febre amarela;
- 11/04 – palestra sobre saúde bucal;
- 13/04 – palestra sobre hipertensão e diabetes.

#### UBS A E Carvalho

- 09/04 – palestra sobre cultivos de hortas e plano de ação;
- 11/04 – dança circular, grupo caminhada da vida saudável;
- 12/04 – palestra sobre cultivos de hortas e plano de ação;
- 13/04 – grupo cuidando do corpo e seja mais saudável.

#### UBS Jardim São Francisco

- 09/04 – cuidando melhor da idade;
- 10/04 - alimentação saudável;
- 11/04 – teatro da água (importância da escovação e combate a cárie);
- 12/04 – xian gong;
- 13/04 – teatro cultura da paz (prevenção de violência);
- 14/04 – campanha de Papanicolau e empoderamento da mulher.

#### UBS Vila Granada

- 09/04 – lian gong;
- 11/04 – alongamento;
- 12/04 – caminhada.

#### UBS Jardim Maringá

- 09/04 – dança circular com idosos e circuito de atividades para colaboradores;
- 10/04 – dança circular com crianças e liang gong;
- 11/04 – relaxamento;
- 12/04 – liang gong, zumba e relaxamento;
- 13/04 – Dança circular.

#### AMA/UBS Jardim Nordeste

- 09 e 13/04 – orientação na sala de espera sobre prevenção do câncer no colo do útero;
- 10 e 12/04 - orientação na sala de espera para ressaltar a importância do acompanhamento pré-natal;
- 10 e 13/04 - orientação na sala de espera ressaltando a importância da puericultura;
- 11 e 13/04 – busca ativa de sintomas respiratórios.

### UBS Cidade Patriarca

- Saúde da mulher: realizar rastreamento do câncer de colo uterino e mamas com a realização do exame Papanicolau e orientação do autoexame das mamas;
- Saúde do homem: palestra sobre câncer de próstata;
- Saúde do idoso: orientação de prevenção de queda e direito do idoso e divulgação da AMPI

### Rede Hora Certa Penha

- 23 a 27/04 – busca ativa de tuberculose;
- 27/04 – palestra sobre alimentos funcionais, palestra amor à vida, palestra saúde laboral, palestra sobre adoçantes e práticas de qualidade de vida.

### UBS Engenheiro Trindade

- 10 e 12/04 – liang gong;
- 11/04 – dança circular.

### AMA/UBS Engenheiro Goulart

- 09 e 11/04 – orientação à população quanto à legislação vigente;
- 10/04 – orientação de tuberculose e sobre o fluxo de atendimento;
- 12/04 – orientação sobre o fluxo de atendimento e dengue;
- 13/04 - orientação sobre o fluxo de atendimento.

### UBS Vila Guilhermina

- 06/04 – estimular as crianças lavar as mãos corretamente;
- 09/04 – caminhada e alongamento;
- 12/04 – vida saudável.

### UBS Vila Arapuá

- As atividades serão na unidade e extramuros (feira, mercado e padaria) com o objetivo de intensificar a ampliação de AMPI, busca ativa de tuberculose e hipertensão arterial sistêmica (HAS). Os idosos saudáveis e frágeis serão encaminhados para oficina de memória, horta comunitária e artesanato.

### CAPS ADIII Heliópolis

- Práticas esportivas de promoção de saúde, caminhada e visita às instalações do CEU Meninos, atividades de práticas integrativas e complementares em saúde, com parceria das ACS na quadra da unidade.

### UBS Oswaldo Marasca

- Palestras sobre 'Diabetes tipo II', 'Hipertensão/Prevenção', 'Hábitos Alimentares', 'Doenças Sexualmente Transmitidas'. A enfermagem irá intensificar ações de aferição de pressão arterial (PA), destre e busca ativa de hanseníase sintomática.

### CEO Visconde de Itaúna

- 12/04 - teatro de saúde bucal, ação conjunta na área da saúde bucal com a UBS Eduardo Reschilian, na Praça Centenário de Vila Prudente.

### SAE DST/AIDS Ipiranga

- Trabalho junto ao Mercado Municipal, comércio da região, saunas e salão de beleza, com distribuição de preservativos masculinos e femininos, gel, oferta de testagem e orientação sobre Infecção Sexualmente Transmissível (IST).

### UBS Aurélio Mellone

- No dia 18/04, na quadra de esporte dos moradores, terá aferição de PA, orientação de alimentação saudável, orientação de escovação de dentes, orientação sobre dengue e coleta de lixo, orientação sobre DST e distribuição de preservativos.

### UBS Água Funda

- 10 e 17 – palestra motivacional;
- 11/04 – caminhada da saúde, auriculoterapia no grupo de tabagismo e palestra sobre alimentação saudável.

### UBS Neusa Morales

- 09/04 – na EMEI Montese terá oficina sobre higiene com as crianças;
- 10/04 – na EMEI Montese ocorrerá uma oficina com os professores sobre aromaterapia;
- 13/04 – na EMEI Cadú os profissionais farão uma oficina de achocolatado vegano.

### AMA/UBS Integrada São Vicente de Paula

- 11/04 – terapia de Xian Gong;
- 07 a 15/04 – aferição de pressão arterial e glicemia capilar;
- 10 e 12/04 – caminhada;
- 09 a 13/04 – palestra em sala de espera sobre Febre Amarela e gripe;
- 12 e 13/04 – exercícios de relaxamento.

### UBS Jardim Seckler

- 09/04 – mutirão de Papanicolau (livre demanda);
- 10/04 – ações de prevenção e combate à hipertensão. Consulta de enfermagem de livre demanda, para orientações; consulta de clínica médica (conforme necessidade identificada na consulta de enfermagem), roda de conversa em sala de espera com o tema “Método não medicamentosos de controle da HAS”, momento de alongamento em sala de espera;
- 11/04 – ação de escovação assistida com público em geral, orientação de escovação em sala de espera;

- 12/04 – ações de prevenção ao câncer de pele: avaliação individualizada de pele para o público em geral, orientações em sala de espera sobre prevenção ao câncer de pele;
- 13/04 – ação de vigilância em saúde: mutirão de teste rápido de HIV e orientações em sala de espera sobre métodos de prevenção de IST.

#### AMA/UBS Integrada Parque Bristol

- 07/04 – palestra de prevenção de arboviroses;
- 09/04 – caminhada;
- 10/04 – xian gong;
- 14/04 – palestra de prevenção sobre a Influenza.

#### AMA/UBS Sacomã

- 02/04 – coleta de Papanicolau de livre demanda, grupo em sala de espera sobre 'Planejamento Familiar' e 'Saúde da Mulher' e incentivo à coleta de Papanicolau;
- 04/04 – grupo em sala de espera, com o tema 'Escovação';
- 05/04 – grupo de qualidade de vida, palestra sobre câncer bucal, avaliação dos integrantes do grupo e cartazes espalhados na unidade;
- 06/04 – grupo em sala de espera sobre 'Saúde mental das crianças' e para incentivo a atividade física;
- 12/04 – tricotando com saúde (pintura em tecido, crochê e tricô);
- 16/04 – hiperdia no 'Cine- Favela' com aferição de PA, glicemia e dicas de saúde;
- 18/04 – prevenção da depressão e elevação da autoestima.

#### CAPS Adulto II Monumento

- 10/04 – roda de conversa e terapia e saúde;
- 12/04 – saúde através da música;
- 13/04 – caminhada da saúde.

#### UBS Almirante Delamare

- 09/04 – caminhada com atividade recreativa no Movimento Sem Terra Ipiranga (MSTI); roda de conversa sobre alimentação saudável no Centro para Crianças e Adolescentes (CCA);
- 11/04 – roda de conversa sobre saúde da mulher na comunidade;
- 13/04 – grupo educativo na UBS sobre saúde do idoso, prevenção de quedas e alimentação, zumba e roda de conversa sobre alimentação saudável no MSTI.

#### UBS Vila Carioca

- Alongamento, ritmos e funcional.

#### AMA/UBS Vila Moraes

- 09/04 – aferição de pressão arterial, verificação de glicemia capilar e IMC no Carrefour Hipermercado Anchieta;

- 13/04 – palestra de prevenção de saúde sobre: tuberculose, hanseníase e infecções sexualmente transmissíveis, e entrega de panfletos informativos.